



CENTRO VITTORIO GUIDANO
PSICOTERAPIA COGNITIVA POSRACIONALISTA

**CURSO INTRODUCCION
A LA PSICOLOGIA Y
PSICOTERAPIA COGNITIVA
POSRACIONALISTA**

www.centroguidano.com.ar



UNIDAD TEMÁTICA I: INTRODUCCION A LA PSICOLOGIA COGNITIVA

CONTENIDOS:

1. La declinación del Conductismo.
2. Teorías que parten del procesamiento de la información: la metáfora computacional.
3. La psicología de Vygotsky. Sus premisas sobre la conciencia, la interacción social y el lenguaje.
4. La teoría narrativa de la experiencia humana: la metáfora narrativa. Significado y procesos de construcción de significado como unidades de análisis en psicología.
5. Los dos cognitivimos que se derivan de las distintas metáforas.
6. Constructivismo y posracionalismo. Similitudes y diferencias.

UNIDAD TEMÁTICA II: EL CAMBIO EPISTEMOLOGICO

CONTENIDOS:

1. El concepto de Epistemología. La noción de paradigma.
2. La epistemología evolutiva de Humberto Maturana: El cambio en la noción de organismo como sistema cerrado que se autoorganiza.
3. El cambio en la relación entre observador y observado.
4. El cambio en las nociones de: realidad, conocimiento, verdad y adaptación.
5. Implicancias de los conceptos de Humberto Maturana en el modelo Cognitivo Posracionalista de Vittorio Guidano.



UNIDAD TEMÁTICA III: LA EXPERIENCIA HUMANA COMO OBJETO DE ESTUDIO

CONTENIDOS:

1. El aporte de la epistemología evolutiva al enfoque ontológico: el conocimiento ligado a la experiencia personal.
2. La estructura de la experiencia humana. Sus características: intersubjetividad y procesos de apego.
3. La organización del dominio emocional en primates y humanos. El reconocimiento facial. Los estados emocionales internos. La coordinación consensual recíproca. Surgimiento del mentalismo.
4. El lenguaje y los dos niveles de la experiencia humana: experiencia inmediata y explicación.
5. Lenguaje factual y temático. Conciencia factual y temática.
6. Evolución humana del lenguaje: la aparición del alfabeto, la narrativa épica u oral, la narrativa escritural. El pasaje del mundo oral al mundo escritural en el niño.
7. Secuencialización cronológica causal y temática. Capacidad de integración y capacidad de abstracción.

UNIDAD TEMÁTICA IV: LA TEORÍA DEL APEGO DE JOHN BOWLBY

CONTENIDOS:

1. Teoría del apego. Semejanzas y diferencias con el Psicoanálisis.
2. Conductas de apego en animales y humanos. Función de las conductas de apego. La base segura.
3. Los aportes de Mary Ainsworth y P. Crittenden a la teoría del apego. Patrones de apego.
4. El apego y la dimensión intersubjetiva humana en el modelo de Guidano.
5. Correlación entre patrones de apego y organización de significado personal (OSP) propuesta por Vittorio Guidano.



UNIDAD TEMÁTICA V: PSICOPATOLOGÍA

CONTENIDOS:

1. Nosografía descriptiva vs. nosografía explicativa.
2. El síntoma como producto del conocimiento humano.
3. Concepto de: coherencia sistémica, discrepancia, autoengaño.
4. Fallas en el proceso de secuencialización (nivel de integración y abstracción)
5. Normalidad, neurosis y psicosis en el modelo Cognitivo Posracionalista.

UNIDAD TEMÁTICA VI: ORGANIZACIÓN DE SIGNIFICADO PERSONAL DEPRESIVA

CONTENIDOS:

1. Emocionalidad básica.
2. Patrón de apego familiar (actitud de los padres y patrón de apego en el niño).
3. Estructuración del sentido de si-mismo e imagen conciente.
4. Organización de la coherencia interna.
5. Estilo afectivo y proceso de duelo.
6. Emergencia de procesos psicopatológicos.

UNIDAD TEMÁTICA VII: ORGANIZACIÓN DE SIGNIFICADO PERSONAL FÓBICA

CONTENIDOS:

1. Emocionalidad básica.
2. Patrón de apego familiar (actitud de los padres y patrón de apego en el niño).
3. Estructuración del sentido de si-mismo e imagen conciente.
4. Organización de la coherencia interna.
5. Estilo afectivo y proceso de duelo.
6. Emergencia de procesos psicopatológicos.



**UNIDAD TEMÁTICA VIII:
ORGANIZACIÓN DE SIGNIFICADO PERSONAL DE LOS DESÓRDENES
ALIMENTICIOS PSICÓGENOS**

CONTENIDOS:

1. Emocionalidad básica.
2. Patrón de apego familiar (actitud de los padres y patrón de apego en el niño).
3. Estructuración del sentido de si-mismo e imagen conciente.
4. Organización de la coherencia interna.
5. Estilo afectivo y proceso de duelo.
6. Emergencia de procesos psicopatológicos.

**UNIDAD TEMÁTICA IX:
ORGANIZACIÓN DE SIGNIFICADO PERSONAL OBSESIVA**

CONTENIDOS:

1. Emocionalidad básica.
2. Patrón de apego familiar (actitud de los padres y patrón de apego en el niño).
3. Estructuración del sentido de si-mismo e imagen conciente.
4. Organización de la coherencia interna.
5. Estilo afectivo y proceso de duelo.
6. Emergencia de procesos psicopatológicos.



UNIDAD TEMÁTICA X: MÉTODO Y PROCESO TERAPÉUTICO

CONTENIDOS:

1. Enfoques cognitivos racionalistas y posracionalistas. Diferencias en cuanto a objetivos y métodos.
2. Fundamentos del método de autoobservación de la experiencia inmediata.
3. La técnica de la moviola en la reconstrucción de la experiencia.
4. El rol del terapeuta cognitivo posracionalista como perturbador emocional estratégicamente ubicado. La reformulación.
5. Fases del proceso terapéutico.

UNIDAD TEMÁTICA XI: LOS TRASTORNOS PSICÓTICOS

CONTENIDOS:

1. El proceso Terapéutico en los Trastornos Psicóticos:
 - Secuencialización de la experiencia.
 - Diferenciación interno / externo.
 - El abordaje de las alucinaciones.
2. La actitud del terapeuta. El abordaje de pacientes psicóticos agudos y crónicos.
3. El Trastorno Psicótico en las diferentes OSP.